

いよいよ高校生になって初めての夏休みがやってきます。時間が自由に使える夏休みですが、この夏休みをどのように過ごすかは、今後の高校生活にも大きく影響してきます。今からしっかりと計画を立て、充実した夏休みを送りましょう。

### 夏休みを有意義に過ごそう～夏休みのポイント～

#### 1. 夏休みの日課表を作成しよう

補習や部活動などの予定をもとに、夏休みの日課表を作りましょう。

##### ポイント

##### ■起床・食事・就寝・学習開始時間を固定する

夏休みも生活リズムを一定に保つことが大切です。学習を始める時間も決めておき、毎日同じくらいの学習量を確保できるようにしましょう。

#### 2. 夏休みの学習計画を立てよう

課題や自分の弱点を克服するための学習計画を立てましょう。事前にしっかりと計画を立てておくことが、夏休みにスムーズに学習するためのポイントです。

##### ポイント

##### ■「夏休みを4つに分けて」計画を立てる

夏休みは長いので、学習計画を考えるのが難しいという人も多いと思います。そこで、夏休みを次の4つの時期に分けてみましょう。

①7月下旬 ②8月上旬 ③8月中旬 ④8月下旬

それぞれの時期に何に取り組むかを考えると、学習計画を立てやすくなります。

##### ■無理のない計画を立てる

学習内容を確実に理解するためにも、無理のない計画を立てるようにしましょう。週に1日「予備日」を設けるなど、予定通り進まなかった場合に計画の遅れを取り戻すための時間を用意しておくことも大切です。

##### ■課題を最優先で学習する

まずは、夏休みの課題を確実に終わらせることを最優先にしましょう。夏休みの課題には、7月までの学習のポイントが多く含まれているので、課題にしっかりと取り組むことで、復習もできます。

##### ■苦手分野の復習に取り組もう

時間がある夏休みは、苦手分野克服のチャンスです。苦手だと思うところがある人は、ぜひこの夏休みに復習に取り組んでみましょう。

##### ■毎日の学習記録をつける

何時間学習したか、計画通りに学習できたかを毎日振り返り、記録するようにしましょう。

何かひとつやりとけよう

### 3. 進路について考えよう

夏休みが明けると文理選択が行われます。文理選択は、進路選択の第一歩です。これから進みたい方向がはっきりと決められていない人は、夏休み中に、「大学で何を学びたいのか」「将来どんな仕事に就きたいのか」など、自分の将来の夢についてじっくりと考えてみましょう。また、夏休みは多くの大学でオープンキャンパスが行われます。積極的に参加して、これから進路を決めていくうえでの参考にしましょう。

進路は、将来の問題ではなく  
現在の問題なのだ

### 7・8月行事予定

日	曜	7月	日	曜	8月
1	土		1	火	
2	日		2	水	
3	月	<b>1学期期末考査③</b>	3	木	
4	火	<b>1学期期末考査④</b>	4	金	
5	水		5	土	
6	木	<b>音専科試験(1年)</b>	6	日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     ※前期補習 (7/24~)                      後期補習 (8/24~)                      とともに全員参加                 </div>
7	金		7	月	
8	土	<b>進研記述(全学年)</b>	8	火	
9	日		9	水	
10	月	<b>全国大会・野球壮行会・表彰披露(7限)</b>	10	木	
11	火		11	金	
12	水		12	土	
13	木		13	日	
14	金	図書館講座(放)	14	月	
15	土		15	火	
16	日		16	水	
17	月		17	木	体験入学①
18	火		18	金	体験入学② 北信越国体 ~20日
19	水	<b>球技大会・市高祭結団式</b>	19	土	
20	木	<b>第1回 GTEC(1・2年) 終業式</b>	20	日	
21	金	保護者懇談会	21	月	<b>English Summer Camp(~23日)</b>
22	土	PTA 清掃ボランティア	22	火	
23	日		23	水	
24	月	保護者懇談会 <b>前期夏季補習(1・2年) ~28日</b> <b>実技強化週間(美術1年) ~31日</b>	24	木	<b>後期夏季補習(1・2年) ~31日</b>
25	火	保護者懇談会	25	金	
26	水		26	土	<b>土ゼミ(1・2年)</b>
27	木	図書委員会本の買い出し研修(午後)	27	日	
28	金		28	月	<b>市高祭団練・クラス活動(~9月4日)</b>
29	土		29	火	
30	日		30	水	
31	月	学習合宿(3)(~8/3)	31	木	